



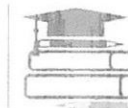
Prefeitura Municipal de Aperibé

Estado do Rio de Janeiro

Secretaria Municipal de Educação

Departamento de Merenda Escolar

SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO
APERIBÉ - RJ



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - 2026

DESJEJUM (todos os dias): Leite integral com cacau 100% em pó + pão francês com manteiga					
PRIMEIRA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	Macarrão com carne moída, feijão, salada de batata cenoura	Risoto de frango, feijão, salada de tomate	Arroz, tutu, Carne Bovina Ensopada com Cenoura, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Filé de Tilápia ao molho, Salada de Tomate	Arroz, feijão, cubos de pernil acebolado, salada de alface, farofa de ovos
Sobremesa:	Melancia	Maçã	Laranja	Banana	Maçã
SEGUNDA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	Arroz, tutu, carne moída ao molho, abóbora refogada	Arroz, feijão, peito de frango acebolado, cenoura refogada	Arroz, feijão, cubos de Pernil acebolado, salada de alface	Arroz, Feijão, Carne Bovina Ensopada com Aipim, salada de tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface
Sobremesa:	Maçã	-	Banana	logurte	Banana
TERCEIRA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	Arroz, feijão, carne moída ao molho, cenoura refogada	Arroz, feijão, frango ensopado com aipim, salada de alface	Arroz, Feijão, cubos de pernil acebolado, salada de tomate, purê de batatas	Arroz, Feijão, Filé de Tilápia ao molho, Salada de Alface	Arroz, tutu, Carne Bovina ensopada com Aipim, Salada de tomate
Sobremesa:	Laranja	Maçã	Banana	Melancia	Maçã
QUARTA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	Macarrão com carne moída, feijão, abóbora refogada	Risoto de frango, feijão, cenoura refogada	Arroz, tutu, Carne Bovina ensopada com aipim, salada de alface	Arroz, Feijão, cubos de pernil acebolado, cenoura refogada, farofa de ovos	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de tomate
Sobremesa:	Maçã	Banana	logurte	-	Banana

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por aipim, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para escolas em período parcial o logurte será servido apenas duas vezes ao mês.

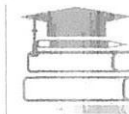
Cristiane I. Noronha
NUTRICIONISTA
CRN4 - 08100058
Esp. em Nutrição Humana e Saúde
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia
e Ortopédica

PROC. Nº 003.7.10.42
FOLHAS Nº 20



Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação
Departamento de Merenda Escolar

SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO
APERIBÉ - RJ



CARDÁPIO CRECHES MUNICIPAIS- 2026

(1ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum	Mingau de amido de milho	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de Maçã, banana e aveia
Almoço/Jantar	Macarrão ao molho com carne moída, feijão, salada de batata e cenoura	Risoto de frango, feijão, salada de tomate	Arroz, tutu, angu, ensopadinho de carne bovina ensopada com cenoura, salada de Alface	Arroz, feijão, filezinho de tilápia ao molho, salada de tomate	Arroz, feijão, cubinhos de pernil, salada de alface, farofa de ovos
Sobremesa	Melancia	Maçã	Laranja	Banana	Maçã
Lanche	Vitamina de banana e aveia	Mingau de cacau em pó	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó	Vitamina de banana e aveia

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para creches em período integral o Iogurte será servido no máximo duas vezes ao mês para estudantes com mais de três anos de idade e para menores desta idade será oferecido fruta como sobremesa. Para menores de três anos de idade é proibido adoçar mamadeiras com açúcar.

Cristiane I. Noronha
NUTRICIONISTA
CRN4 08190958
Esp. em Nutrição Humana e Saúde
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia
e Ortomolecular

PROC. N.º 0034/2026
FOLHAS N.º 24
VISTO



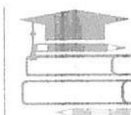
Prefeitura Municipal de Aperibé

Estado do Rio de Janeiro

Secretaria Municipal de Educação

Departamento de Merenda Escolar

SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO
APERIBÉ - RJ



CARDÁPIO CRECHES MUNICIPAIS- 2026

(2ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum	Vitamina de Maçã, banana, aveia	Mingau de amido de milho	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de Maçã, banana e aveia
Almoço/Jantar	Arroz, tutu, carne moída ao molho, angu, abóbora refogada	Arroz, feijão, Ensopadinho de frango com cenoura	Arroz, feijão, angu, Cubinhos de pernil, salada de alface	Arroz, Feijão, Ensopadinho de carne bovina com Aipim, Salada de Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface
Sobremesa	Maçã	-	Banana	Iogurte	Banana
Lanche	Vitamina de banana e aveia	Mingau de cacau em pó	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó	Vitamina de banana e aveia

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para creches em período integral o Iogurte será servido no máximo duas vezes ao mês para estudantes com mais de três anos de idade e para menores desta idade será oferecido fruta como sobremesa. Para menores de três anos de idade é proibido adoçar mamadeiras com açúcar.

Cristiane T. Noronha
NUTRICIONISTA
CRN4 - 08100058
Esp. em Nutrição Humana e Saúde
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia
e Ortomolecular

PROC. Nº 0034/2026
FOLHAS Nº 22



Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação
Departamento de Merenda Escolar



CARDÁPIO CRECHES MUNICIPAIS- 2026

(3ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum	Vitamina de Maçã, banana, aveia	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de amido de milho	Vitamina de Maçã, banana e aveia
Almoço/jantar	Arroz, feijão, carne moída ao molho, cenoura refogada	Arroz, Feijão, Ensopadinho de frango com inhame, Salada de alface	Arroz, Feijão, angu, cubinhos de pernil, salada de tomate, purê de batatas	Arroz, Feijão, filezinho de tilápia ao molho, salada de alface	Arroz, tutu, Ensopadinho de Carne Bovina com Aipim, Salada de Tomate
Sobremesa	Laranja	Maçã	Banana	Melancia	Maçã
Lanche	Vitamina de banana e aveia	Mingau de cacau em pó	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó	Vitamina de banana e aveia

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para creches em período integral o Iogurte será servido no máximo duas vezes ao mês para estudantes com mais de três anos de idade e para menores desta idade será oferecido fruta como sobremesa. Para menores de três anos de idade é proibido adoçar mamadeiras com açúcar.

Cristiane I. Noronha
NUTRICIONISTA
CRN4 - 08100058
Esp. em Nutrição Humana e Saúde
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia
e Ortomolecular

PROC. Nº 0034/2026
FOLHAS Nº 23
VISTO



Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação
Departamento de Merenda Escolar



CARDÁPIO CRECHES MUNICIPAIS- 2026

(4ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum	Vitamina de Maçã, banana, aveia	Mingau de cacau em pó e banana	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó e banana	Mingau de amido de milho
Almoço/Jantar	Macarrão com carne moída ao molho, feijão, purê de abóbora	Risoto de frango, feijão, angu, cenoura refogada	Arroz, tutu, Ensopadinho de carne bovina com aipim, salada de Alface	Arroz, feijão, pernil picadinho ao molho, purê de cenoura, farofa de ovos	Arroz, Feijão, stroganoff de frango, salada de tomate
Sobremesa	Maçã	Banana	iogurte	-	Banana
Lanche	Vitamina de banana e aveia	Mingau de cacau em pó	Vitamina de banana e beterraba	Mingau de cacau em pó	Vitamina de banana e aveia

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana. Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para creches em período integral o iogurte será servido no máximo duas vezes ao mês para estudantes com mais de três anos de idade e para menores desta idade será oferecido fruta como sobremesa. Para menores de três anos de idade é proibido adoçar mamadeiras com açúcar.

Cristiane T. Noronha
NUTRICIONISTA
CRN4 - 08100058
Esp. em Nutrição Humana e Saúde
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia
e Quimioterapia

PROC. Nº 00372026
FOLHAS Nº 24
VISTO



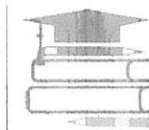
Prefeitura Municipal de Aperibé

Estado do Rio de Janeiro

Secretaria Municipal de Educação

Departamento de Merenda Escolar

SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO
APERIBÉ - RJ



CARDÁPIO PRÉ ESCOLAR – 2026

(1ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da Manhã	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga
Almoço/Jantar	Macarrão ao molho com carne moída, feijão, Salada de batata e cenoura	Risoto de frango, feijão, salada de tomate	Arroz, tutu, angu, Ensopadinho de carne bovina com cenoura, salada de Alface	Arroz, feijão, filezinho de tilápia ao molho, salada de tomate	Arroz, feijão, cubinhos de pernil, salada de alface, farofa de ovos
Sobremesa	Melancia	Maçã	Laranja	Banana	Maçã
Lanche da tarde	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de sal com suco de polpa de fruta	Rosquinhas de sal com suco de polpa de fruta	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de maisena com suco de polpa de fruta

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios.

Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para escolas em período parcial o lanche será servido apenas uma vez ao mês e biscoito a no máximo três vezes por semana.

Cristiane V. Noronha
NUTRICIONISTA
CRN4 - 0810058
Esp. em Nutrição Humana e Saúde
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia
e Ortomolecular

PROC. N.º 00372026
FOLHAS N.º 25
VISTO



Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação
Departamento de Merenda Escolar



CARDÁPIO PRÉ ESCOLAR – 2026

(2ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da Manhã	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga
Almoço/ Jantar	Arroz, tutu, carne moída ao molho, angu, abóbora refogada	Arroz, feijão, Ensopadinho de frango com cenoura	Arroz, feijão, Cubinhos de pernil, salada de alface	Arroz, Feijão, Ensopadinho de carne bovina com Aipim, Salada de Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface
Sobremesa	Maçã	-	Banana	iogurte	Banana
Lanche da tarde	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de sal com suco de polpa de fruta	Rosquinhas de sal com suco de polpa de fruta	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de maisena com suco de polpa de fruta

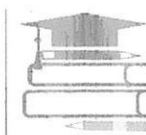
Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana. Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para escolas em período parcial o iogurte será servido apenas uma vez ao mês e biscoito a no máximo três vezes por semana.

Cristiane I. Noronha
NUTRICIONISTA
CRN4 - 09100058
Esp. em Nutrição Humana e Saúde
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia
e Ortomolecular

PROC. N.º 0037/2026
FOLHAS N.º 26
VISTO



Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação
Departamento de Merenda Escolar



CARDÁPIO PRÉ ESCOLAR – 2026

(3ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da Manhã	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga
Almoço/Jantar	Arroz, feijão, carne moída ao molho, cenoura refogada	Arroz, Feijão, Ensopadinho de frango com inhame, Salada de alface	Arroz, Feijão, angu, cubinhos de pernil, salada de tomate, purê de batatas	Arroz, Feijão, filezinho de tilápia ao molho, salada de alface	Arroz, tutu, Ensopadinho de Carne Bovina com Aipim, Salada de Tomate
Sobremesa	Laranja	Maçã	Banana	Melancia	Maçã
Lanche da tarde	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de sal com suco de polpa de fruta	Rosquinhas de sal com suco de polpa de fruta	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de maisena com suco de polpa de fruta

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios. Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana. Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para escolas em período parcial o lanche será servido apenas uma vez ao mês e biscoito a no máximo três vezes por semana.

Cristiane I. Noronha
NUTRICIONISTA
CRNA - 08100058
Esp. em Nutrição Humana e Saúde
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia
e Ortomolecular

PROC. Nº 0037/2026
FOLHAS Nº 27
VISTO



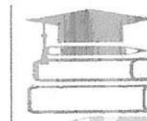
Prefeitura Municipal de Aperibé

Estado do Rio de Janeiro

Secretaria Municipal de Educação

Departamento de Merenda Escolar

SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO
APERIBÉ - RJ



CARDÁPIO PRÉ ESCOLAR – 2026

(4ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Café da Manhã	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga	Leite com cacau em pó Pão com manteiga
Almoço/ Jantar	Macarrão com carne moída ao molho, feijão, purê de abóbora	Risoto de frango, feijão, angu, cenoura refogada	Arroz, tutu, Ensopadinho de carne bovina com aipim, salada de Alface	Arroz, feijão, pernil picadinho ao molho, purê de cenoura, farofa de ovos	Arroz, Feijão, stroganoff de frango, salada de tomate
Sobremesa	Maçã	Banana	Iogurte	-	Banana
Lanche da tarde	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de sal com suco de polpa de fruta	Rosquinhas de sal com suco de polpa de fruta	Pão francês com suco de polpa de fruta	Biscoito de maisena com suco de polpa de fruta

Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do abastecimento e custo dos alimentos. Essas alterações devem ser feitas dentro do grupo de alimentos e não podem prejudicar o valor nutricional das refeições, segundo as recomendações da RESOLUÇÃO/CD/FNDE nº 06/2020. Os grupos alimentares são as proteínas, carboidratos e lipídios.

Ex: Carne de boi poderá ser trocada por frango, a batata poderá ser trocada por mandioca, maçã poderá ser trocada por banana.

Conforme NOTA TÉCNICA nº 1879810/2020/COSAN/CGPAE/DIRAE para escolas em período parcial o iogurte será servido apenas uma vez ao mês e biscoito a no máximo três vezes por semana.

Cristiane J. Noronha
NUTRICIONISTA
CRN4 - 08100058
Esp. em Nutrição Humana e Saúde
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia
e Ortomolecular

PROC. N.º 00371/2026
FOLHAS N.º 208
VISTO



Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação

	Número de alunos
E. M. Casimiro Moreira da Fonseca + EJA	563
E. M. Rômulo Sardinha	115
Total + 10% (M.S.)	750

Provisão de Gêneros de Mercado e itens de padaria - Ensino Fundamental (2026)

Gênero	Per Capita	Número de repetições no cardápio				Total de Repetições	Quantidade Mensal	Quantidade Anual
		1 ^a semana	2 ^a semana	3 ^a semana	4 ^a semana			
Alho extra, branco	10g/ml	10	10	10	10	40	300,000kg/l	3.000,000kg/l
Arroz tipo 1	60g/ml	8	10	10	8	36	1620,000kg/l	16.200,000kg/l
Azeite de oliva extra-virgem	2g/ml	6	6	6	6	24	36,000kg/l	360,000kg/l
Açúcar cristal	15g/ml	5	5	5	5	20	225,000kg/l	2.250,000kg/l
Batata Inglesa	40g/ml	2	0	2	0	4	120,000kg/l	1.200,000kg/l
Cacau em pó 100%	2g/ml	5	5	5	5	20	30,000kg/l	300,000kg/l
Carne bovina moída (acém) sem gordura	80g/ml	2	2	2	2	8	480,000kg/l	4.800,000kg/l
Carne bovina, acém em pedaços sem gordura	50g/ml	2	2	2	2	8	300,000kg/l	3.000,000kg/l
Carne de frango, peito sem osso	80g/ml	2	4	2	4	12	720,000kg/l	7.200,000kg/l

PROC. N.º 00371/2024
FOLHAS N.º 29
Cristiana I. Noronha
NUTRICIONISTA
CRN4 - 02120058
Esp. em Nutrição Humana e Sa.
Esp. em Nutrição Molecular

Carne suína, pernil sem osso, sem gordura	70g/ml	2	2	2	2	8	420,000kg/l	4.200,000kg/l
Cebola	10g/ml	10	10	10	10	40	300,000kg/l	3.000,000kg/l
Cenoura	30g/ml	4	2	2	4	12	270,000kg/l	2.700,000kg/l
Colorau	1g/ml	10	10	10	10	40	30,000kg/l	300,000kg/l
Creme de leite	40g/ml	0	2	0	2	4	120,000kg/l	1.200,000kg/l
Extrato de tomate	10g/ml	10	10	10	10	40	300,000kg/l	3.000,000kg/l
Farinha de mandioca	20g/ml	4	2	2	4	12	180,000kg/l	1.800,000kg/l
Feijão preto tipo 1	8g/ml	10	10	10	10	40	244,380kg/l	2.443,800kg/l
Filé de Tilapia	120g/ml	2	0	2	0	4	360,000kg/l	3.600,000kg/l
Leite Integral	230g/ml	5	5	5	5	20	3.450,000kg/l	34.500,000kg/l
Maçã Vermelha	60g/ml	4	2	4	2	12	540,000kg/l	5.400,000kg/l
Macarrão Espaguete	50g/ml	2	0	0	2	4	150,000kg/l	1.500,000kg/l
Melancia	150g/ml	2	0	2	0	4	450,000kg/l	4.500,000kg/l
Manteiga Comum Extra com sal	5g/ml	5	5	5	5	20	75,000kg/l	750,000kg/l
Laranja Lima	60g/ml	2	0	2	0	4	180,000kg/l	1.800,000kg/l
Louro (Folhas)	0,10g/ml	5	5	5	5	20	1,500kg/l	15,000kg/l
Orégano	0,10g/ml	5	5	5	5	20	1,500kg/l	15,000kg/l
Óleo de soja	10g/ml	10	10	10	10	40	300,000kg/l	3.000,000kg/l
Pão francês (1 und)	50g/ml	5	5	5	5	20	15.000 und	150.000 und
Sal refinado	5g/ml	10	10	10	10	40	150,000kg/l	1.500,000kg/l
POLPA DE FRUTA – SABOR GOIABA 100% NATURAL, SEM CONSERVANTE E CONGELADA	15g/ml	0	5	0	5	10	112,500kg/l	1.125,000kg/l
POLPA DE FRUTA – SABOR MANGA 100% NATURAL, SEM CONSERVANTE E CONGELADA	15g/ml	5	0	5	0	10	112,500kg/l	1.125,000kg/l
Vinagre de maçã	5g/ml	6	6	6	6	24	90,000kg/l	900,000kg/l

PROC. Nº 00371/2024
FOLHAS Nº 30
VISTO

Cristiane I. Noronha
NUTRICIONISTA
CRN4 - 03100058
Esp. em Nutri. e Diet. e Sa.
Esp. em Nutri. e Diet. e Sa.
e Orç. Regular

LEITE sem lactose, para alunos com Restrição = 16 alunos		
Especificação	UNID	Qnt ANUAL
Leite em pó Zero Lactose	Lata (380g)	220 latas

PROC. N.º 00371/2024
 FOLHAS N.º 32
 VISTO

Cristiane L. Noronha
 NUTRICIONISTA
 CRN4 - 02160058
 Esp. em Nutrição Humana e Saúde
 Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia
 e Ortomolecular



Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação

	Número de alunos
C. M. V. M ^a Wérber de O. Sardinha	27
Creche M. Célia Bairral	67
Creche M. Renato de Alvim Padilha	111
E. M. Vereador Francisco de Souza	18
C. E. M. Jose de Souza Fagundes	55
Total + 10% (M.S)	308

Provisão de Gêneros itens de Mercado e itens de padaria- Creches Municipais (2026)								
Gênero	Per Capita	Número de repetições no cardápio				Total de Repetições	Quantidade Mensal	Quantidade Anual
		1 ^a semana	2 ^a semana	3 ^a semana	4 ^a semana			
Alho extra, branco	5g/ml	10	10	10	10	40	61,600kg/l	616,000kg/l
Amido de milho (maisena)	10g/ml	5	4	4	5	18	55,440kg/l	554,400kg/l
Arroz tipo 1	35g/ml	8	10	10	8	36	388,080kg/l	3.880,800kg/l
Azeite de oliva extra-virgem	2g/ml	6	6	6	6	24	14,784kg/l	147,840kg/l
Açúcar cristal	10g/ml	10	10	10	10	40	123,200kg/l	1.232,000kg/l
Batata inglesa	30g/ml	2	0	2	0	4	36,960kg/l	369,600kg/l
Beterraba	10g/ml	2	2	2	2	8	24,640kg/l	246,400kg/l
Cacau em pó 100%	2g/ml	4	3	3	4	14	8,624kg/l	86,240kg/l

PROC. N.º 0037/2026
FOLHAS N.º 32
VISTO

Cristiane J. Noronha
NUTRICIONISTA
CRN4 - 02100058
Esp. em Nutrição Humana e Saúde
Esp. em Nutrição Clínica e Fitoterapia
e Ortomolecular

Carne bovina moída (acém) <u>sem gordura</u>	50g/ml	2	2	2	2	8	123,200kg/l	1.232,000kg/l
Carne bovina, acém em pedaços <u>sem gordura</u>	25g/ml	2	2	2	2	8	61,600kg/l	616,000kg/l
Carne de frango, <u>peito sem osso</u>	50g/ml	2	4	2	4	12	184,800kg/l	1.848,000kg/l
Carne suína, pernil sem osso, <u>sem gordura</u>	50g/ml	2	2	2	2	8	123,200kg/l	1.232,000kg/l
Cebola	5g/ml	10	10	10	10	40	61,600kg/l	616,000kg/l
Cenoura	20g/ml	4	2	2	4	12	73,920kg/l	739,200kg/l
Colorau	1g/ml	10	10	10	10	40	12,320kg/l	123,200kg/l
Creme de leite	30g/ml	0	2	0	2	4	36,960kg/l	369,600kg/l
Extrato de tomate	3g/ml	10	10	10	10	40	36,960kg/l	369,600kg/l
Farinha de mandioca	20g/ml	4	2	2	4	12	73,920kg/l	739,200kg/l
Farinha de aveia	15g/ml	3	4	4	3	14	64,680kg/l	646,800kg/l
Feijão preto tipo 1	8g/ml	10	10	10	10	40	100,297kg/l	1.002,971kg/l
Filé de Tilapia	80g/ml	2	0	2	0	4	98,560kg/l	985,600kg/l
Fubá de milho	15g/ml	2	4	2	2	10	46,200kg/l	462,000kg/l
Inhame Chinês	20g/ml	0	0	2	0	2	12,320kg/l	123,200kg/l
Laranja Lima	40g/ml	2	0	2	0	4	49,280kg/l	492,800kg/l
Leite Integral	180g/ml	10	10	10	10	40	2217,600kg/l	22.176,000kg/l
Macarrão fidelinho	30g/ml	2	0	0	2	4	36,960kg/l	369,600kg/l
Maçã Vermelha	30g/ml	5	4	6	3	18	166,320kg/l	1.663,200kg/l
Melancia	120g/ml	2	0	2	0	4	147,840kg/l	1.478,400kg/l
Manteiga Comum Extra com sal	5g/ml	5	5	5	5	20	30,800kg/l	308,000kg/l
Louro (Folhas)	0,10g/ml	5	5	5	5	20	0,616kg/l	6,160kg/l
Orégano	0,10g/ml	5	5	5	5	20	0,616kg/l	6,160kg/l
Óleo de soja	5g/ml	10	10	10	10	40	61,600kg/l	616,000kg/l
Pão francês (1 und)	30g/ml	5	5	5	5	20	6.160 und	61.600 und
Sal refinado	2g/ml	10	10	10	10	40	24,640kg/l	246,400kg/l

PROC. N.º 0034/2024
FOLHAS N.º 33
VISTO

Cristiane I. Noronha
NUTRICIONISTA
CRN4 - 08460678
Esp. em Nutrição Hospitalar e Saúde
Esp. em Nutrição Clínica e Dietética
Esp. em Ortomotricidade

POLPA DE FRUTA – SABOR GOIABA 100% NATURAL, SEM CONSERVANTE E CONGELADA.	15g/ml	0	5	0	5	10	46,200kg/l	462,000kg/l
POLPA DE FRUTA – SABOR MANGA 100% NATURAL, SEM CONSERVANTE E CONGELADA.	15g/ml	5	0	5	0	10	46,200kg/l	462,000kg/l
Vinagre de maçã	4g/ml	6	6	6	6	24	29,568kg/l	295,680kg/l

Leite sem lactose, para alunos com Restrição = 9 ALUNOS		
Especificação	UNID	Qnt ANUAL
Leite Zero Lactose	Lata (380g)	220 latas

PROC. N.º 0037/2024
FOLHAS N.º 34
VISTO

Cristiane I. Noronha
NUTRICIONISTA
CRN4 - 02101550
Esp. em Nutrição Humana, Saúde
Esp. em Nutrição Clínica, Dietética
e Ortomolecular



Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação

	Número de alunos
	total
C. de Ed. Inf. Profª Leonor V. Rebello + 10% (M.S.)	170

Provisão de gêneros de Mercado e itens de Padaria - Pré Escolar - 2026

Gênero	Per Capita	Número de repetições no cardápio				Total de Repetições	Quantidade Mensal	Quantidade Anual
		1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana			
Alho extra, branco	5g/ml	10	10	10	10	40	34,000kg/l	340,000kg/l
Arroz tipo 1	35g/ml	8	8	8	10	34	202,300kg/l	2.023,000kg/l
Azeite de oliva extra-virgem	2g/ml	6	6	6	6	24	8,160kg/l	81,600kg/l
Açúcar cristal	10g/ml	10	10	10	10	40	68,000kg/l	680,000kg/l
Batata Inglesa	30g/ml	2	0	2	0	4	20,400kg/l	204,000kg/l
Biscoito cream cracker	40g/ml	1	1	1	1	4	27,200kg/l	272,000kg/l
Biscoito de maisena	40g/ml	1	1	1	1	4	27,200kg/l	272,000kg/l
Cacau em pó 100%	2g/ml	5	5	5	5	20	6,800kg/l	68,000kg/l
Carne bovina moída (acém) sem gordura	50g/ml	2	2	2	2	8	68,000kg/l	680,000kg/l
Carne bovina, acém em pedaços sem gordura	25g/ml	2	2	2	2	8	34,000kg/l	340,000kg/l
Carne de frango, peito sem osso	50g/ml	2	4	2	4	12	102,000kg/l	1.020,000kg/l

Cristiane I. Noronha
NUTRICIONISTA
CRN4 0000053
Esp. em Nutrição Humana e Saúde
Esp. em Fitoterapia e Ortomolecular

PROC. N.º 00371/2024
FOLHAS N.º 35
VISTO

Carne suína, pernil sem osso, sem gordura	50g/ml	2	2	2	2	8	68,000kg/l	680,000kg/l
Cebola	5g/ml	10	10	10	10	40	34,000kg/l	340,000kg/l
Cenoura	30g/ml	4	2	2	4	12	61,200kg/l	612,000kg/l
Colorau	1g/ml	10	10	10	10	40	6,800kg/l	68,000kg/l
Creme de leite	30g/ml	0	2	0	2	4	10,200kg/l	102,000kg/l
Extrato de tomate	3g/ml	10	10	10	10	40	20,400kg/l	204,000kg/l
Farinha de mandioca	20g/ml	4	2	2	4	12	40,800kg/l	408,000kg/l
Feijão preto tipo 1	8g/ml	10	10	10	10	40	55,300kg/l	552,996kg/l
Filé de Tilapia	80g/ml	2	0	2	0	4	54,400kg/l	544,000kg/l
Fubá de milho	15g/ml	2	2	2	2	8	20,400kg/l	204,000kg/l
Laranja Lima	40g/ml	2	0	2	0	4	27,200kg/l	272,000kg/l
Leite Integral	200g/ml	5	5	5	5	20	680,000kg/l	6.800,000kg/l
Maçã Vermelha	40g/ml	4	2	4	2	12	40,800kg/l	408,000kg/l
Macarrão fidelinho	30g/ml	2	0	0	2	4	20,400kg/l	204,000kg/l
Manteiga Comum Extra com sal	5g/ml	5	5	5	5	20	17,000kg/l	170,000kg/l
Melancia	130g/ml	2	0	2	0	4	88,400kg/l	884,000kg/l
Louro (Folhas)	0,10g/ml	5	5	5	5	20	340g/l	3,400kg/l
Orégano	0,10g/ml	5	5	5	5	20	340g/l	3,400kg/l
Óleo de soja	5g/ml	10	10	10	10	40	34,000kg/l	340,000kg/l
Pão francês (1 und)	40g/ml	7	7	7	7	28	3.400 und	34.000 und
Rosquinha de sal	40g/ml	1	1	1	1	4	27,200kg/l	272,000kg/l
Sal refinado	2g/ml	10	10	10	10	40	13,600kg/l	136,000kg/l
POLPA DE FRUTA – SABOR GOIABA 100% NATURAL, SEM CONSERVANTE E CONGELADA.	15g/ml	5	0	5	0	10	25,500kg/l	255,000kg/l
POLPA DE FRUTA – SABOR MANGA 100% NATURAL, SEM CONSERVANTE E CONGELADA.	15g/ml	0	5	0	5	10	25,500kg/l	255,000kg/l
Vinagre de maçã	4g/ml	6	6	6	6	24	16,320kg/l	163,200kg/l

PROC. N.º 0034/2024
FOLHAS N.º 36
VISTO

Leite sem lactose, para alunos com Restrição = 10 alunos		Qnt ANUAL
Leite Zero Lactose	lata (380g)	140 latas

PROC. N.º 00342026
FOLHAS N.º 37
VISTO

Cristiane I. Noronha
NUTRICIONISTA
CRN4 - 02100058
Esp. em Nutrição Hospitalar e Saúde
Esp. em Nutrição Clínica e Dietética
e Ortomolecular